

El Valle de Pineta

El Balcón de Pineta y montañas del Alto Sobrarde

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 3
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 6
5.1 Incluye 6
5.2 No incluye 6
6 Mas información 6
7 Puntos fuertes 8
8 Otros viajes similares 8
9 Contacto 8

1 Presentación

El valle de Pineta, la majestuosidad del paisaje glaciar

El macizo de **Monte Perdido**, uno de los grandes conjuntos calcáreos de Europa occidental, debe buena parte de su espectacular relieve a la erosión glaciar del Cuaternario. Este proceso modeló un paisaje de enormes paredes verticales, cornisas rocosas y valles profundos, como el célebre **valle de Ordesa**. En la vertiente norte del macizo encontramos el **valle de Pineta**, otro de los grandes tesoros del **Pirineo aragonés**. Su cabecera presenta la característica forma de U de los valles glaciares, encajada entre escarpadas crestas y cumbres que superan los 3.000 metros, como Monte Perdido y los picos de Marboré.

Las joyas del Alto Cinca y el Sobrarbe

Situado en el norte de la provincia de Huesca, **el Sobrarbe** reúne algunos de los paisajes más representativos del **Pirineo central** y de las sierras prepirenaicas. Su territorio alberga buena parte del **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**, además de una extraordinaria diversidad de montañas, bosques y valles recorridos por ríos que descienden hacia el **Cinca**. Durante este viaje descubriremos algunos de sus rincones más espectaculares, desde el **Balcón de Pineta** y los Llanos de Lalarri hasta las grandes atalayas naturales de la comarca, como la **Peña Montañesa** y el **Castillo Mayor**. Todo ello se completa con el patrimonio románico de

sus pequeñas localidades, donde la historia y las tradiciones siguen muy presentes en un entorno de naturaleza privilegiada.

Bielsa, puerta de entrada al valle de Pineta

La localidad de **Bielsa**, donde estableceremos nuestro alojamiento, será el punto de partida para explorar algunos de los principales atractivos naturales del Alto Cinca. Esta villa pirenaica conserva un interesante conjunto urbano de calles empedradas, casas tradicionales y tejados de pizarra, reflejo de su estrecha relación con la montaña. **Bielsa** destaca también por su singular carnaval, una celebración de origen ancestral que mantiene vivas las tradiciones locales, y por su protagonismo en episodios históricos de gran relevancia durante la Guerra Civil. Dispondremos de tiempo para recorrer tranquilamente sus calles y conocer el carácter de esta población, estrechamente ligada a la historia y al paisaje del Pirineo.

2 Destino

El **valle de Pineta y el entorno de Bielsa** se encuentran en el **Pirineo aragonés**, en el extremo norte de la comarca del **Sobrarbe**, junto a la frontera con Francia. Es un territorio profundamente modelado por la acción de los glaciares, donde los grandes valles de origen glaciar, circos, morrenas y lagos se encuentran rodeados por algunas de las cumbres más elevadas de los Pirineos. El **valle de Pineta**, flanqueado por las imponentes paredes del macizo de **Monte Perdido**, destaca por su espectacular contraste entre los densos bosques de sus cotas bajas y las praderas alpinas, cascadas y grandes paredes calcáreas que dominan las zonas altas.

El paisaje está estrechamente ligado al **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**, uno de los espacios naturales más importantes de los Pirineos y declarado **Patrimonio Mundial por la UNESCO** dentro del conjunto pirenaico. La geología, marcada principalmente por grandes formaciones calizas, ha dado lugar a un relieve espectacular de barrancos, cañones, circos y cumbres que superan los 3.000 metros. La riqueza natural se completa con una notable diversidad de flora y fauna, adaptada a los diferentes pisos de vegetación que encontramos desde los fondos de valle hasta la alta montaña.

Bielsa y los valles del **Alto Cinca** conservan además una importante identidad cultural y una historia estrechamente vinculada a la montaña y a las comunicaciones transpirenaicas. Antiguos caminos y puertos de montaña comunicaban tradicionalmente las poblaciones españolas y francesas y tuvieron un papel especialmente relevante durante la **Guerra Civil Española**, cuando algunos de estos pasos fueron utilizados por miles de personas para cruzar hacia Francia. Pueblos de arquitectura tradicional, antiguas cabañas pastoriles y una cultura ligada a la ganadería y al aprovechamiento de los recursos de montaña completan la personalidad de este rincón del Pirineo.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Pineta, Pirineo aragonés
Actividad: Senderismo
Nivel físico: B y C
Duración: 4 días.
Época: todo el año

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al Valle de Pineta

Nivel B y C. Las Ermitas de Tella y las Brujas del Sobrarbe. Distancia 8 km Desnivel + 230 m Desnivel – 795 m

Día 2. Miradores y Glaciares del valle de Pineta

Nivel B. Los Llanos de Lalarri y el pico de la Estiva. Distancia 13 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Nivel C. El Balcón de Pineta y el lago Marboré. Distancia 16 km Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.400 m

Día 3. Atalayas del Sobrarbe: Castillo Mayor y la Peña Montañesa.

Nivel B. El Castillo Mayor**.** Distancia 11 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Nivel C. La Peña Montañesa. Distancia 13 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.250 m

Día 4. Senderos históricos del Alto Cinca. Viaje de regreso.

Nivel B y C. El Puerto Viejo de Bielsa. Distancia 9 km Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m

Tras la excursión emprenderemos el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al Valle de Pineta

Viajaremos hasta **Bielsa** (Huesca), en el corazón del **Alto Sobrarbe**. Antes de llegar a nuestro alojamiento, descubriremos **Tella**, una pequeña aldea cargada de historia y leyendas, conocida popularmente como el pueblo de las brujas. Recorreremos un entorno de gran belleza, donde la naturaleza pirenaica se combina con antiguas creencias y pequeñas ermitas románicas, todo ello acompañado de magníficas vistas panorámicas de las montañas circundantes. Al finalizar la excursión, nos trasladaremos a Bielsa, donde nos alojaremos.

Nivel B y C. Las Ermitas de Tella y las Brujas del Sobrarbe. Distancia 8 km Desnivel + 230 m Desnivel – 795 m

La pequeña localidad de **Tella**, situada a 1.384 metros de altitud, se asienta a los pies del macizo de **Monte Perdido** y **las Tres Sorores**, en un enclave privilegiado con magníficas vistas del Pirineo. Destaca por su arquitectura tradicional, con casas de piedra, tejados de losa y altas chimeneas coronadas por los característicos espantabrujas, ligados a las leyendas que han dado fama al pueblo.

Nuestra excursión nos permitirá descubrir las ermitas que salpican sus alrededores, emplazadas en espectaculares miradores naturales, así como su antiguo dolmen megalítico. Completaremos el recorrido siguiendo el sendero **GR 19**, que asciende desde Salinas de Bielsa hasta esta localidad cargada de historia, tradiciones y misterio.

Día 2. Miradores y Glaciares del valle de Pineta

Recorreremos el espectacular **valle de Pineta**, descubriendo algunos de sus rincones más representativos. El grupo de nivel B realizará la ruta hacia los famosos **Llanos de Lalarri**, un magnífico mirador natural sobre el valle, y ascenderá además a la cima de **La Estiva**.

El grupo de nivel C realizará un recorrido de mayor exigencia que les llevará hasta el **Lago de Marboré**, situado en un extraordinario entorno de alta montaña, a los pies de las grandes cumbres y los glaciares de **Monte Perdido**.

Nivel B. Los Llanos de Lalarri y el pico de la Estiva. Distancia 13 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Preciosa ruta por el corazón del valle de Pineta que aprovecha el trazado del GR-11 para ascender junto al barranco de Lalarri hasta los famosos Llanos de Lalarri, uno de los rincones más espectaculares del valle. Desde aquí continuaremos hasta el refugio de La Estiva, donde tendremos varias opciones para completar la jornada.

Podremos ascender al cercano pico de La Estiva o, si queremos alargar el recorrido, sumar unos 200 metros de desnivel para alcanzar el pico Comodoto o su vecino Petramula, algo más bajo. Para el regreso realizaremos una variante del itinerario que nos llevará a descender junto a la cascada de Lalarri, poniendo el broche a una magnífica jornada de montaña.

Nivel C. El Balcón de Pineta y el lago Marboré. Distancia 16 km Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.400 m

Clásica excursión que asciende desde el **Parador de Pineta** hasta la parte superior del espectacular **Circo Glaciar de Pineta**, siguiendo un sendero que, mediante continuos zigzags, permite ganar altura de forma progresiva y relativamente cómoda. Una vez superado el circo nos encontraremos ante la grandiosa **vertiente**

norte del macizo de Monte Perdido, presidida por sus grandes cumbres de más de 3.000 metros y los restos de su glaciar.

Las **Tres Sorores** dominan este impresionante paisaje de alta montaña, mientras continuamos hasta la orilla del **Lago de Marboré**, desde donde podremos contemplar la espectacular brecha en la que se encuentra encajado el **refugio de Tucarroya**. Descenso por el mismo itinerario.

Día 3. Atalayas del Sobrarbe: Castillo Mayor y la Peña Montañesa.

El **Castillo Mayor** y la **Peña Montañesa** son dos de las montañas más emblemáticas del Sobrarbe. El primero destaca por su inconfundible silueta de fortaleza rocosa, suspendida sobre la **Garganta de Escuaín**. **La Peña Montañesa**, por su parte, se alza como un gran mirador natural sobre **Aínsa** y el **valle del Cinca**. Dos impresionantes relieves calizos que reflejan el carácter salvaje del paisaje pirenaico y ofrecen magníficas panorámicas de la comarca.

Nivel B. El Castillo Mayor. Distancia 11 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Ascenderemos a esta modesta cima, un magnífico mirador sobre el sector central del **Pirineo**, con vistas excepcionales al cañón de **Añisclo** y las gargantas de **Escuaín**. La ruta comienza por un camino empedrado que atraviesa un frondoso robledal, antes de superar la empinada canal conocida como «El Embudo». Una vez arriba, descubriremos un sorprendente valle suspendido, rodeado de murallas rocosas, y avanzaremos por un singular paisaje kárstico de roca caliza erosionada hasta alcanzar la cima. El descenso se realizará por el mismo itinerario.

Nivel C. La Peña Montañesa. Distancia 13 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.250 m

La **Peña Montañesa**, con sus imponentes paredes calcáreas, es la máxima elevación de la sierra de Ferrera y una de las montañas más reconocibles del Sobrarbe, visible desde localidades como Aínsa. Su posición aislada respecto al eje principal del Pirineo la convierte en un extraordinario mirador, especialmente sobre el cercano macizo de Cotiella.

Iniciaremos la ascensión junto al monasterio de **San Victorián**, considerado uno de los más antiguos de España. El sendero irá ganando altura hasta alcanzar una zona pedregosa que da acceso a la vaguada de Plans. Desde allí, un camino sinuoso nos conducirá hasta la cima, donde disfrutaremos de amplias panorámicas de cumbres emblemáticas como el Tozal de Guara, **Monte Perdido**, **Cotiella, La Munia**, **Posets** y **Castillo Mayor**.

Día 4. Senderos históricos del Alto Cinca. Viaje de regreso.

Para finalizar el viaje recorreremos uno de los caminos más emblemáticos e importantes históricamente del **Alto Cinca**. El **valle de Barrosa** fue durante la Guerra Civil Española una importante vía de escape hacia Francia para miles de civiles y miembros del ejército republicano.

Nivel B y C. El Puerto Viejo de Bielsa. Distancia 9 km Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m

El sendero discurre por un bucólico valle salpicado de **cabañas tradicionales, praderas y pequeñas cascadas**, hasta alcanzar el espectacular **Salto de la Pinarra** y continuar hacia el histórico **Puerto Viejo**, flanqueado por las cimas del **Pic Aiguille** y **Troumouse**. Tras la excursión emprenderemos el viaje de regreso.

Tras la excursión emprenderemos el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 575 €. *Suplemento de habitación individual: + 80 €.

5.1 Incluye

- Transporte en furgoneta desde Madrid al destino y durante todo el viaje.
- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- 3 noches de hotel en habitación doble con régimen de media pensión. Hostal Pirineos Meliz *** en Bielsa.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- No incluidos los almuerzos, que se hacen durante la ruta como snacks, bocadillo, picnics etc…
- Bebidas no incluidas en los menús concertados
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente.

6 Mas información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 07:30 pm Localización.

Salida de Zaragoza **- AVE Delicias** 11:30 h Ver mapa

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
    - Calcetines.
    - Pantalón largo ligero tipo trekking.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
    - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
    - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.

- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. No dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

Mágicos Pirineos Bielsa

Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido

7 Puntos fuertes

- El espectacular valle de Pineta, uno de los grandes paisajes glaciares del Pirineo aragonés.
- El entorno del macizo de Monte Perdido y sus grandes cumbres de más de 3.000 metros.
- Rutas muy variadas entre valles, bosques, praderas alpinas, circos glaciares y grandes miradores.
- Los Llanos de Lalarri y la ascensión a La Estiva, con magníficas panorámicas sobre el valle de Pineta.
- El Lago de Marboré, situado en un impresionante entorno de alta montaña junto a los glaciares de Monte Perdido.
- Bielsa como base del viaje, permitiendo descubrir el Alto Cinca y el entorno de Pineta con desplazamientos de aproximación reducidos.

8 Otros viajes similares

- El valle de Echo. Parques Naturales de los Valles Occidentales.
- Senderismo en Ordesa y Tena.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es